



PRISMAVIE RH

COACHING DE MANAGERS & COLLABORATEURS

Un levier pour consolider la posture
professionnelle et développer les
compétences.



Intention du coaching professionnel

Parce qu'un manager bien accompagné, c'est un bénéfice partagé :

- Pour le manager
- Pour son équipe
- Pour l'organisation



Pourquoi proposer un coaching ?

Pour vos collaborateurs et managers :

- Plus de clarté, d'assurance et d'agilité.
- Des outils concrets pour gérer les tensions et les transitions.
- Un alignement entre sa posture managériale et ses valeurs personnelles.
- Un regain de motivation et une meilleure gestion du stress.

Pour votre entreprise :

- Une prise de poste sécurisée.
- Des leaders plus solides, plus alignés.
- Une dynamique d'équipe renforcée.
- Une meilleure anticipation des risques d'usure ou de désengagement.

À qui s'adresse ce dispositif ?

- Managers nouvellement en poste ou en évolution de périmètre.
- Managers en poste souhaitant renforcer leur posture, gagner en recul ou faire face à des situations complexes.

Les deux formules

Coaching de Prise de Poste

Pour sécuriser les débuts dans une nouvelle fonction :

- Clarifier les enjeux et poser un cadre clair
- Adopter une posture managériale adaptée
- Se positionner avec justesse dans son nouvel environnement

Coaching de Performance

Pour renforcer son leadership et optimiser son efficacité :

- Développer son influence et sa communication
- Apprendre à gérer les tensions et émotions
- Fédérer son équipe autour d'une vision claire et motivante

Processus du coaching

Un processus structuré en 4 temps, ajusté à chaque situation :

1

Cadrage initial – 1h30

Définition des objectifs, attentes et contexte. Entretien tripartite possible (RH, direction).

2

Accompagnement personnalisé

8 à 10 séances d'1h30 sur 4 à 6 mois, en visio ou présentiel.

Un travail sur mesure mêlant réflexions, mises en pratique et outils concrets.

3

Suivi & ajustements

Des points d'étape permettent d'évaluer les avancées et d'ajuster le cap si besoin.

4

Bilan final

Synthèse, ancrage des apprentissages, leviers à pérenniser.

Possibilité de bilan tripartite et de rendez-vous de suivi dans les mois suivants.

Tarif et modalités

200 € HT/séance

Format présentiel, hybride ou distanciel - Prévoir frais de déplacements.

- Contrat tripartite entreprise / coahé/coach
- Sur ou hors temps de travail – avec accord préalable
- Démarche strictement volontaire & confidentielle

EXPERTISE & ENGAGEMENT

- ✓ Une consultante expérimentée et coach professionnelle : 20 ans dans l'accompagnement professionnel avec une double expertise en prévention du burn out et en coaching de managers & de collaborateurs.
- ✓ Des outils adaptés et puissants : coaching systémique, PNL, SOSIE, TLP, Ikigai...



Prenez rendez-vous sans plus attendre !



Géraldine LEBRETON
Coach Professionnelle

**Un accompagnement sur-mesure permet d'aligner les objectifs RH
aux enjeux business de l'entreprise.**

Contactez moi:

contact@prismavie-rh.fr

06 07 79 79 20

Suivez moi sur :

LinkedIn

