

# SOLUTIONS POUR ACCOMPAGNER VOS COLLABORATEURS

Des leviers stratégiques  
pour renforcer  
l'engagement et la performance.



Des accompagnements pour chaque étape du parcours professionnel

- **Bilan de carrière** : Fidéliser, repositionner, remotiver.
- **Coaching de retour** : Après burn-out, arrêt maladie, congé ou pause personnelle.
- **Coaching de managers / collaborateurs** : Prise de poste, leadership, surcharge mentale.
- **Outplacement individuel** : Accompagner les mobilités externes.
- **Formations sur mesure** : Santé mentale et prévention du burn out, Pacte bien être au travail, Pacte managérial.

---

# BILAN DE CARRIERE

---

## Un tremplin pour vos talents

Le bilan de carrière est un outil individuel et stratégique de fidélisation et de renforcement de l'engagement, permettant à chacun de mieux se connaître, de clarifier ses aspirations et de développer ses compétences dans un cadre structuré et concret.

### Bénéfices pour les collaborateurs

Le bilan de carrière offre à vos collaborateurs un espace de réflexion et de projection, leur permettant de :

- Clarifier leurs aspirations et donner du sens à leur parcours professionnel.
- Identifier, valoriser et développer leurs forces, talents et compétences.
- Gagner en confiance et en autonomie dans leurs choix professionnels.
- S'adapter aux changements, aux transitions ou aux évolutions.
- Construire un projet concret et réaliste avec un plan d'action personnalisé.

Offrez à vos collaborateurs l'opportunité de révéler leur potentiel, de s'épanouir dans leur carrière.

### Bénéfices pour l'employeur

Le bilan de compétences et de carrière constitue un outil stratégique pour l'entreprise, en contribuant à :

- Renforcer l'engagement et la motivation des collaborateurs.
- Développer les compétences au service des enjeux de l'entreprise.
- Favoriser la mobilité interne et anticiper les évolutions de postes.
- Réduire les risques de désengagement, de démotivation ou de burn-out.
- Valoriser une politique RH responsable, centrée sur l'humain et le développement durable.

Ce suivi permet une gestion proactive des carrières, boost la performance et l'attractivité de l'entreprise et favorise un climat de travail motivant et durable.

# SOLUTIONS DE COACHING

## Coaching de retour

Ce coaching favorise une réintégration fluide et durable du collaborateur.

- Maintien du **lien et de la cohésion au sein des équipes**, en évitant les tensions ou les incompréhensions liées au retour.
- S'adapte pleinement dans une **politique active de Qualité de Vie et des Conditions de Travail** et contribue à renforcer la marque employeur.

### Bénéfices pour les collaborateurs

Retrouver sa juste place après une période de transition, avec confiance et sérénité.

- Reprendre son énergie et sa clarté pour avancer sereinement.
- Réaligner ses priorités et renforcer ses équilibres.
- Transformer l'expérience en forces durables : résilience, recul, lucidité.

### Bénéfices pour l'employeur

Accompagner le retour, c'est transformer une étape sensible en une opportunité durable.

- Sécuriser une réintégration durable en prévenant les risques de rechute.
- Maintenir la cohésion d'équipe et nourrir un dialogue managérial constructif.
- Renforcer la QVT à travers des pratiques responsables et durables.
- Affirmer une culture d'entreprise humaine qui valorise la marque employeur.

## Coaching de managers et de collaborateurs

Dans un environnement professionnel en constante mutation, les managers ainsi que les collaborateurs sont en première ligne.

Le coaching leur offre un espace privilégié pour prendre du recul, réfléchir et se développer.

### Bénéfices pour les managers

Un accompagnement pour prendre du recul, **renforcer sa posture** et retrouver du sens dans l'action.

- Gagner en clarté, en impact et en agilité relationnelle face aux enjeux managériaux.
- Être soutenu dans les moments clés : **prise de poste, évolution ou situations complexes.**

### Bénéfices pour les collaborateurs

Un accompagnement pour retrouver confiance en lui et l'énergie nécessaire pour se réengager dans son activité.

- **Affirmation de soi, communication efficace, autonomie et proactivité, meilleure compréhension de son rôle.**

### Bénéfices pour l'employeur

Coacher ses managers et ses collaborateurs, c'est investir dans la **performance** et dans la **cohésion d'équipe** !

- Une prise de poste sécurisée.
- Des leaders plus solides, plus alignés.
- Une dynamique d'équipe renforcée.
- Une communication fluide, efficace et non violente.
- Une meilleure **anticipation des risques d'usure ou de désengagement.**

# OUTPLACEMENT INDIVIDUEL OU COLLECTIF

## Outplacement : un nouveau départ, un avenir maîtrisé

Accompagner la sortie, c'est aussi prendre soin de l'avenir. Notre démarche outplacement sécurise la transition pour l'entreprise comme pour le(s) collaborateur(s).

### Bénéfices pour les collaborateurs

Un parcours sur mesure pour reprendre confiance, clarifier un projet professionnel et **préparer efficacement son retour à l'emploi ou sa reconversion**.

- Retrouver un emploi ou réussir sa reconversion
- Sécuriser une période souvent marquée par l'incertitude
- Mettre en valeur ses compétences et votre potentiel
- Préparer chaque étape : du projet à la posture, le réseau et les outils

Votre collaborateur avance plus sereinement, en confiance, et donne un nouvel élan à votre parcours professionnel.

### Bénéfices pour l'employeur

L'outplacement permet de **sécuriser et structurer la transition** des collaborateurs, tout en **préservant la réputation et le climat social de l'entreprise**.

- Gestion apaisée des départs
- Réduction des tensions et risques juridiques
- Préservation de la marque employeur
- Maintien d'un bon climat social
- Accompagnement socialement responsable des collaborateurs

Un choix responsable qui sécurise les départs et valorise votre marque employeur.

## ENGAGEMENT / EXPERTISE

### Une promesse d'accompagnement

- ✓ Une consultante expérimentée et **coach professionnelle** : 20 ans dans l'accompagnement professionnel avec une double expertise en **prévention du burn out** et en **coaching de managers & cadres dirigeants**.
- ✓ Deux casquettes complémentaires qui permettent de faciliter les transitions : **recrutement** et **formation professionnelle**.
- ✓ Maîtrise **d'outils psychométriques**, des techniques de recherches d'emploi et techniques de questionnement.
- ✓ **Réseau solide** de recruteurs indépendants, partenariat avec une **psychologue du travail** pour des accompagnements à la fois sécurisant et pragmatique .

Que ce soit à travers le bilan de carrière, le coaching, le bilan de compétences ou l'outplacement, ma mission reste la même :

Accompagner vos collaborateurs avec exigence et justesse, pour conjuguer performance individuelle, épanouissement professionnel et dynamique collective.

**Un éclaircissement des parcours professionnels !**

**Prenez rendez-vous sans plus attendre !**



**Géraldine LEBRETON**

Coach Professionnelle  
Consultante Bilan de compétences  
Certifiée Qualiopi

Renforcer l'agilité et la performance collective.  
Investissez là où les transformations prennent racine : l'humain.

**Contactez moi :**

[contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

06 07 79 79 20

[www.prismavie-rh.fr](http://www.prismavie-rh.fr)

**Suivez moi sur :**

LinkedIn & Facebook

