

# SOLUTIONS POUR ACCOMPAGNER VOS COLLABORATEURS

!

**Accompagner les transitions professionnelles : un levier stratégique pour l'engagement et la performance.**

Dans un environnement professionnel en constante mutation, fidéliser les talents, soutenir les managers et prévenir les risques humains ne relèvent plus du confort, mais d'une véritable stratégie RH.

Burn-out, perte de sens, quête d'équilibre, envie d'évoluer ou nécessité de se repositionner... Les transitions professionnelles sont des moments-clés dans la vie des collaborateurs.



**J'accompagne vos talents et vos managers à chaque étape de leur parcours :**

- **Bilan de compétences** : Ouvrir des perspectives internes et/ou externes.
- **Bilan de carrière** : Fidéliser, repositionner, remotiver.
- **Coaching post burn-out** : Sécuriser le retour, prévenir la rechute.
- **Coaching de managers / collaborateurs** : Prise de poste, leadership, surcharge mentale.
- **Outplacement individuel** : Accompagner les mobilités externes.
- **Formations sur mesure** : Prévention du Burn Out, Management, Gestion de conflits, Leadership transformationnel, Pacte managérial...

# BILAN DE COMPÉTENCES

## Le bilan de compétences : un tremplin pour vos talents

Offrez à vos collaborateurs l'opportunité de **révéler leur potentiel**, et renforcez la performance durable de votre entreprise.

### Bénéfices pour les collaborateurs

Pour mieux se projeter et s'épanouir dans leur carrière :

- Clarifier leurs aspirations et **donner du sens à leur parcours**.
- Identifier et valoriser leurs **forces, talents et compétences**.
- Gagner en **confiance** et en **autonomie** dans leurs choix professionnels.
- **S'adapter aux changements**, aux transitions ou à une reconversion.
- Construire un **projet concret et réaliste** avec un plan d'action personnalisé.

### Bénéfices pour l'employeur

Le bilan de compétences vous permet de fidéliser, motiver et développer vos équipes :

- Renforcer **l'engagement** et la **motivation** de vos collaborateurs.
- **Développer les compétences** au service des enjeux de l'entreprise.
- Favoriser la **mobilité interne** et **anticiper les besoins** en évolution de poste.
- Réduire les **risques** de désengagement, de démotivation ou de burn-out.
- Valoriser une **politique RH responsable**, centrée sur l'**humain** et le **développement durable**.

Le bilan de compétences est bien plus qu'un outil individuel : il constitue un véritable levier de **croissance collective**. En aidant chaque collaborateur à mieux se connaître et à s'épanouir, vous favorisez un **climat de travail motivant**, réduisez les risques de désengagement et contribuez à bâtir une **entreprise solide et tournée vers l'avenir**.

# SOLUTIONS DE COACHING

## Coaching de managers et de collaborateurs

Dans un environnement professionnel en **constante mutation**, les managers ainsi que les collaborateurs sont en première ligne.

Le coaching leur offre un espace privilégié pour **prendre du recul, réfléchir et se développer**.

### Bénéfices pour les managers

Un accompagnement pour **prendre du recul**, renforcer sa posture et retrouver du sens dans l'action.

- Gagner en clarté, en impact et en agilité relationnelle face aux enjeux managériaux.
- Être soutenu dans les moments clés : prise de poste, évolution ou situations complexes.

### Bénéfices pour les collaborateurs

Un accompagnement pour **retrouver confiance en lui et l'énergie nécessaire pour se réengager dans son activité**.

- Affirmation de soi, communication efficace, autonomie et proactivité, meilleure compréhension de son rôle.

### Bénéfices pour l'employeur

Coacher ses managers et ses collaborateurs, c'est investir dans **la performance et dans la cohésion d'équipe** !

- Une prise de poste sécurisée.
- Des leaders plus solides, plus alignés.
- Une dynamique d'équipe renforcée.
- Une communication fluide, efficace et non violente.
- Une meilleure anticipation des risques d'usure ou de désengagement.

## Coaching post Burn Out / Arrêt maladie longue durée

Ce coaching favorise une **réintégration fluide et durable** du collaborateur.

- Maintien du lien et de la **cohésion au sein des équipes**, en évitant les tensions ou les incompréhensions liées au retour.
- S'adapte pleinement dans une politique active de **Qualité de Vie et des Conditions de Travail** et contribue à **renforcer la marque employeur**.

### Bénéfices pour les collaborateurs

Retrouver sa juste place après une période de transition, avec **confiance** et **sérénité**.

- Reprendre son énergie et sa clarté pour avancer sereinement.
- Réaligner ses priorités et renforcer ses équilibres.
- Transformer l'expérience en forces durables : résilience, recul, lucidité.

### Bénéfices pour l'employeur

Accompagner le retour, c'est transformer une étape sensible en une **opportunité durable**.

- Sécuriser une réintégration durable en prévenant les risques de rechute.
- Maintenir la cohésion d'équipe et nourrir un dialogue managérial constructif.
- Renforcer la QVT à travers des pratiques responsables et durables.
- Affirmer une culture d'entreprise humaine qui valorise la marque employeur.

# BILAN DE CARRIERE

## Bilan de carrière : révélez le potentiel de vos collaborateurs

Le bilan de carrière est un outil stratégique pour renforcer l'engagement, accompagner l'évolution et valoriser le potentiel de vos collaborateurs.

### Bénéfices pour les collaborateurs

Le bilan de carrière offre à vos collaborateurs un espace de réflexion pour :

- Prendre du recul et redonner du sens à leur mission.
- Identifier leurs leviers de motivation et envies d'évolution.
- Construire une trajectoire professionnelle réaliste et engageante.

Une redynamisation des trajectoires :

- Une meilleure connaissance de soi : forces, motivations, valeurs professionnelles.
- Une prise de recul éclairée sur les parcours, compétences et les leviers d'évolution possibles.
- Une ouverture vers de nouvelles perspectives concrètes : mobilité interne, enrichissement de missions, transition, repositionnement...

### Bénéfices pour l'employeur

Un outil clé pour fidéliser les talents en valorisant leurs compétences et aspirations :

- Favoriser la mobilité interne et l'adaptation des collaborateurs aux évolutions.
- Renforcer l'engagement et la motivation.

Ce suivi stratégique contribue à une gestion proactive des carrières, boostant performance et attractivité.

# ACCOMPAGNEMENT OUTPLACEMENT

## Outplacement : un nouveau départ, un avenir maîtrisé

Accompagner la sortie, c'est aussi prendre soin de l'avenir. Notre démarche outplacement sécurise la transition pour l'entreprise comme pour le collaborateur.

### Bénéfices pour les collaborateurs

Un parcours **sur mesure** pour reprendre confiance, **clarifier un projet professionnel** et préparer efficacement son retour à l'emploi ou sa reconversion.

- Retrouver un emploi ou réussir sa reconversion
- Sécuriser une période souvent marquée par l'incertitude
- Mettre en valeur ses compétences et votre potentiel
- Préparer chaque étape : du projet à la posture, le réseau et les outils

Votre collaborateur avance plus sereinement, en confiance, et donnez un nouvel élan à votre parcours professionnel.

### Bénéfices pour l'employeur

L'outplacement permet de sécuriser et structurer la transition des collaborateurs, tout en **préservant la réputation et le climat social de l'entreprise**.

- Gestion apaisée des départs
- Réduction des tensions et risques juridiques
- Préservation de la marque employeur
- Maintien d'un bon climat social
- Accompagnement socialement responsable des collaborateurs

Un choix responsable qui sécurise les départs et valorise votre marque employeur.

# ENGAGEMENT / EXPERTISE

## Une promesse d'accompagnement

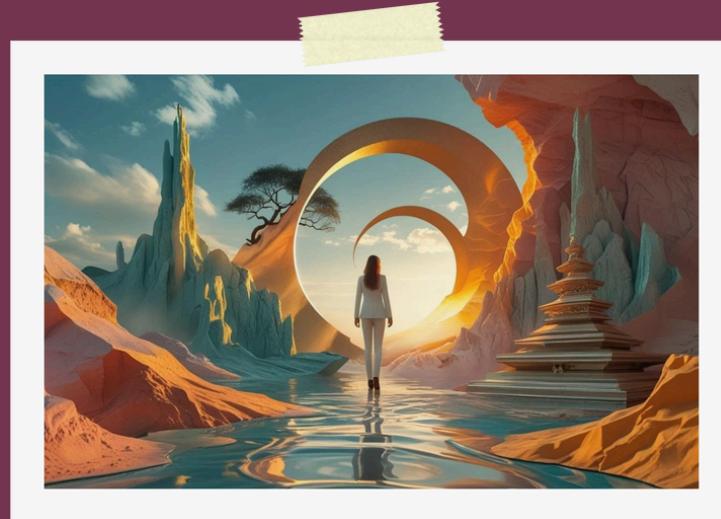
- ✓ Une consultante expérimentée et coach professionnelle (EMCC) : 20 ans dans l'accompagnement professionnel avec une double expertise en prévention du burn out et en coaching de manager & cadres dirigeants.
- ✓ Je crois profondément à la puissance du NOUS, c'est pourquoi je m'appuie également sur l'expertise d'une psychologue du travail suivant l'accompagnement et le besoin du collaborateur.
- ✓ Une approche humaine et engagée : sensible aux transitions, respectueuse de votre rythme et de votre unicité.
- ✓ Des outils puissants et concrets : coaching systémique, tests psychométriques, Ennéagramme, Appréciative Inquiry, base enquêtes métier, suivi post-bilan.
- ✓ Certifiée QUALIOPI pour les actions de bilan de compétences.
- ✓ Un regard éclairant et authentique pour transformer le flou en clarté, et les doutes en énergie d'action.

Que ce soit à travers l'outplacement, le coaching, le bilan de compétences ou le bilan de carrière, ma mission reste la même :

**Accompagner vos collaborateurs avec exigence et bienveillance, pour conjuguer performance individuelle, épanouissement professionnel et dynamique collective.**

# PRISMAVIE RH C'EST :

Un éclaircissement des parcours professionnels !



Prenez rendez-vous sans plus attendre !



**Géraldine LEBRETON**  
Coach Professionnelle  
Consultante Bilan de compétences  
Certifiée Qualiopi



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
**BILAN DE COMPÉTENCES**

Soutenir les parcours, c'est renforcer l'agilité et la performance collective.  
Investissez là où les transformations prennent racine : l'humain.

Contactez moi :

[contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

06 07 79 79 20

Suivez moi sur :

LinkedIn



PRISMAVIE RH