



PRISMAVIE RH

OUTPLACEMENT



Transformez votre transition professionnelle en opportunité.

Un départ – qu’il soit subi ou choisi – reste un moment délicat. Licenciement, rupture conventionnelle, repositionnement... Ces périodes de transition peuvent devenir de véritables tremplins, à condition d’être bien accompagné.

L’outplacement individuel est un accompagnement sur mesure qui vous aide à rebondir plus vite, à retrouver confiance et à redonner du sens à votre parcours professionnel.



Qu’est-ce que l’outplacement ?

C’est un accompagnement **structuré, personnalisé**, pensé pour celles et ceux qui traversent une **transition professionnelle**.

Avec l'aide d'un coach expert, vous allez :

- Faire le point sur votre parcours, vos forces et vos aspirations.
- Clarifier un projet professionnel qui vous ressemble.
- Avancer pas à pas avec des outils concrets, un cadre rassurant, et une méthodologie éprouvée.
- Être soutenu jusqu'à votre intégration dans une nouvelle activité.

Ce n'est pas du placement : c'est un parcours de reconstruction, à votre rythme, pour redevenir pleinement acteur de votre avenir.

Les bénéfices concrets de l'accompagnement

Retrouver un emploi ou réussir votre reconversion

Sécuriser une période souvent marquée par l'incertitude

Redonner du sens à votre trajectoire professionnelle

Mettre en valeur vos compétences et votre potentiel

Préparer chaque étape : du projet à la posture, en passant par le réseau et les outils

Ce que vous allez (re)trouver en vous

Clarté : une vision nette de ce qui vous anime

Confiance : un regain d'estime et de lucidité sur votre valeur

Posture : une communication alignée, crédible et impactante

Dynamique : une énergie nouvelle, orientée vers l'action

À qui s'adresse cet accompagnement ?

- Cadres, managers, dirigeants en repositionnement.
- Salariés concernés par une rupture conventionnelle ou un licenciement.

Un accompagnement humain, pragmatique, en 5 grandes étapes

L'outplacement se déroule selon une méthodologie éprouvée, construite autour de 5 étapes clés :

1 Bilan personnel et professionnel - Faire une vraie pause pour mieux repartir.

- Analyse de votre parcours, de vos réussites et zones d'usure
- Identification de vos compétences clés, valeurs et moteurs
- Reconnexion à ce qui vous motive profondément

2 Définition du projet - Retrouver une direction claire et réaliste.

- Émergence de scénarios professionnels alignés avec votre profil
- Aide au choix du projet qui vous correspond vraiment

3 Outils & stratégie - Donner corps à votre projet et le rendre visible.

- CV, LinkedIn, storytelling professionnel
- Pitch, stratégie réseau, communication impactante
- Préparation aux entretiens et aux moments clés

4 Mise en action - Passer à l'action avec méthode et sérénité.

- Plan de prospection, ciblage des opportunités visibles et cachées.
- Analyse, ajustement et soutien dans les étapes critiques.
- Un accompagnement de bout en bout : vous n'êtes pas seul(e).

5 Suivi post-rebond - Sécuriser la suite, dès l'intégration.

- Coaching à la prise de poste ou au lancement de votre projet
- Espace de recul, d'écoute et d'ajustement
- Soutien stratégique, psychologique et relationnel

Durée : 3 à 9 mois, avec possibilité de suivi jusqu'à l'intégration effective.

Tarif & financement

Prise en charge par l'entreprise (négociée lors du départ ou dans le cadre d'un plan collectif)

➤ Devis sur demande selon : Niveau de responsabilité / Durée souhaitée / Besoins spécifiques

Engagement

Je vous accompagne avec exigence, bienveillance et engagement.

Mon approche s'appuie sur :

- Une double expertise : coaching professionnel et connaissance fine du marché.
- Un accompagnement sur-mesure, adapté à votre rythme et à vos enjeux.
- Une coach expérimenté en outplacement, reconversion et repositionnement.
- Une démarche à la fois introspective et stratégique.
- Un suivi jusqu'à l'aboutissement de votre projet.

Prenez rendez-vous sans plus attendre !



LEBRETON G r aldine
Coach Professionnelle



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
BILAN DE COMPÉTENCES

Parce qu'un départ n'est jamais une fin, mais le début de quelque chose de nouveau.

Prenons le temps de faire les choses bien. Ensemble.

Contactez moi :

contact@prismavie-rh.fr

06 07 79 79 20

Suivez moi sur :

LinkedIn

