



PRISMAVIE RH

## OUTPLACEMENT



**Transformez votre transition professionnelle en opportunité.**

Un départ – qu'il soit subi ou choisi – reste un moment délicat.

Licenciement, rupture conventionnelle, repositionnement... Ces périodes de transition peuvent devenir de véritables tremplins, à condition d'être bien accompagné.

L'outplacement individuel est un accompagnement sur mesure qui vous aide à rebondir plus vite, à retrouver confiance et à redonner du sens à votre parcours professionnel.



### Qu'est-ce que l'outplacement ?

C'est un accompagnement structuré, personnalisé, pensé pour celles et ceux qui traversent une transition professionnelle.

## Avec l'aide d'un coach expert, vous allez :

- Faire le point sur votre parcours, vos forces et vos aspirations.
- Clarifier un projet professionnel qui vous ressemble.
- Avancer pas à pas avec des outils concrets, un cadre rassurant, et une méthodologie éprouvée.
- Être soutenu jusqu'à votre intégration dans une nouvelle activité.

Ce n'est pas du placement : c'est un parcours de reconstruction, à votre rythme, pour redevenir pleinement acteur de votre avenir.

### Les bénéfices concrets de l'accompagnement

Retrouver un emploi ou réussir votre reconversion

Sécuriser une période souvent marquée par l'incertitude

Redonner du sens à votre trajectoire professionnelle

Mettre en valeur vos compétences et votre potentiel

Préparer chaque étape : du projet à la posture, en passant par le réseau et les outils

### Ce que vous allez (re)trouver en vous

Clarté : une vision nette de ce qui vous anime

Confiance : un regain d'estime et de lucidité sur votre valeur

Posture : une communication alignée, crédible et impactante

Dynamique : une énergie nouvelle, orientée vers l'action

## À qui s'adresse cet accompagnement ?

- Cadres, managers, dirigeants en repositionnement.
- Salariés concernés par une rupture conventionnelle ou un licenciement.

# Un accompagnement humain, pragmatique, en 5 grandes étapes

L'outplacement se déroule selon une méthodologie éprouvée, construite autour de 5 étapes clés :

## 1 Bilan personnel et professionnel - Faire une vraie pause pour mieux repartir.

- Analyse de votre parcours, de vos réussites et zones d'usure
- Identification de vos compétences clés, valeurs et moteurs
- Reconnexion à ce qui vous motive profondément

## 2 Définition du projet - Retrouver une direction claire et réaliste.

- Émergence de scénarios professionnels alignés avec votre profil
- Aide au choix du projet qui vous correspond vraiment

## 3 Outils & stratégie - Donner corps à votre projet et le rendre visible.

- CV, LinkedIn, storytelling professionnel
- Pitch, stratégie réseau, communication impactante
- Préparation aux entretiens et aux moments clés

## 4 Mise en action - Passer à l'action avec méthode et sérénité.

- Plan de prospection, ciblage des opportunités visibles et cachées.
- Analyse, ajustement et soutien dans les étapes critiques.
- Un accompagnement de bout en bout : vous n'êtes pas seul(e).

## 5 Suivi post-rebond - Sécuriser la suite, dès l'intégration.

- Coaching à la prise de poste ou au lancement de votre projet
- Espace de recul, d'écoute et d'ajustement
- Soutien stratégique, psychologique et relationnel

Durée : 3 à 9 mois, avec possibilité de suivi jusqu'à l'intégration effective.

## Tarif & financement

Prise en charge par l'entreprise (négociée lors du départ ou dans le cadre d'un plan collectif)

⇒ Devis sur demande selon : Niveau de responsabilité / Durée souhaitée / Besoins spécifiques

### Engagement

Je vous accompagne avec exigence, bienveillance et engagement.

#### Mon approche s'appuie sur :

- Une double expertise : coaching professionnel et connaissance fine du marché.
- Un accompagnement sur-mesure, adapté à votre rythme et à vos enjeux.
- Une coach expérimenté en outplacement, reconversion et repositionnement.
- Une démarche à la fois introspective et stratégique.
- Un suivi jusqu'à l'aboutissement de votre projet.

Prenez rendez-vous sans plus attendre !



**LEBRETON Géraldine**  
Coach Professionnelle

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
**BILAN DE COMPÉTENCES**

Parce qu'un départ n'est jamais une fin, mais le début de quelque chose de nouveau.

Prenons le temps de faire les choses bien. Ensemble.

### Contactez moi :

[contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

06 07 79 79 20

### Suivez moi sur :

LinkedIn



**PRISMAVIE RH**