



PRISMAVIE RH

BILAN DE COMPÉTENCES

Évolution, transition, reconversion

Passer par notre prisme pour révéler votre
vraie nuance



Indicateurs : mise à jour juillet 2025

ET SI C'ÉTAIT À VOTRE TOUR ?

Pour quoi ?


- Donner du sens à son parcours : observer sa trajectoire sous différents angles pour clarifier ses choix.
- Mieux se connaître : explorer les multiples facettes de ses forces, talents et motivations.
- S'adapter aux changements : décomposer la lumière des transitions professionnelles, reconversions ou évolutions.
- Développer ses compétences relationnelles et collaboratives : comprendre les nuances de ses interactions pour mieux communiquer et coopérer avec les autres.

Pour qui ?

Que vous soyez :

- En début de parcours ou en fin de carrière.
- Salarié(e), indépendant(e), demandeur d'emploi ou étudiant(e).
- En quête de sens, en burn-out ou en reconversion.
- Le bilan est fait pour vous accompagner là où vous en êtes.

Objectifs ?

- Clarifier ses aspirations pour orienter ses choix de manière cohérente et motivante.
 - Valoriser ses forces et compétences dans un parcours scolaire, professionnel ou personnel.
 - Renforcer sa confiance et son autonomie pour agir avec assurance dans ses projets.
 - Construire un projet concret et réaliste avec un plan d'action personnalisé.
- 

MÉTHODE ET DÉROULÉ

1

Phase préliminaire Poser les bases

- Clarifier ensemble votre demande et vos attentes pour bien cibler l'accompagnement.
- Faire un **état des lieux** de votre situation actuelle, personnelle et professionnelle.
- Définir un cadre de travail commun et co-signer une charte de coopération.

2

Phase d'investigation Se découvrir et explorer

- Plonger dans **votre histoire professionnelle** et faire émerger ce qui vous anime vraiment.
- Mise en lumière de **vos compétences, vos forces, vos talents** et vos moteurs internes.
- Explorer **vos valeurs profondes** et leur place dans votre avenir professionnel.
- Rechercher **des pistes concrètes de métiers ou projets** émergent, par une exploration approfondie.

3

Phase de conclusion Agir et construire

- Valider votre projet ou vos options.
- Un **plan d'action détaillé** est co-construit, avec des étapes réalistes et personnalisées.
- Préparer les **outils nécessaires** (CV, profil LinkedIn, etc.) ou votre projet entrepreneurial.
- Une synthèse écrite.
- **Entretien de suivi à 6 mois** pour ancrer les acquis dans la durée.

Tests & Questionnaires

Coaching systémique

Travaux intersessions

Des outils d'auto-analyse et des échanges interactifs viennent enrichir votre réflexion.

Analyse biographique

Une expérience terrain

Une écoute active

POURQUOI CHOISIR PRISMAVIE RH ?

Une consultante expérimentée : 20 ans dans l'accompagnement professionnel avec une double expertise en prévention du burn out et en coaching de manager & cadres dirigeants.

Une approche humaine et engagée : sensible aux transitions, respectueuse de votre rythme et de votre unicité.

Des outils puissants et concrets : coaching systémique, tests psychométriques, Ennéagramme, Appréciative Inquiry, base enquêtes métier, suivi post-bilan.

Un regard éclairant et authentique pour transformer le flou en clarté, et les doutes en énergie d'action.

Bilan de compétences classique et sur mesure (possibilité d'adaptation pour les professionnelles du secteur agri/agro, medico social, post Burn Out, sénior).

MODALITÉ ET LIEUX

- En présentiel (Maine-et-Loire, Vendée, Loire-Atlantique, Ile-et-Vilaine)
- À distance (visioconférence Teams ou autre)
- En format hybride (mixte)



Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de votre accueil

FINANCEMENT ET TARIF

Finançable via :

100% CPF | Employeur | OPCO | France Travail | FIFPL | VIVEA | Autofinancement

Tarif : Entre 1 200 € et 1 700 € net de TVA, selon la formule choisie.

Prenez rendez-vous pour étudier les modalités de financement



Gratuit et sans engagement !

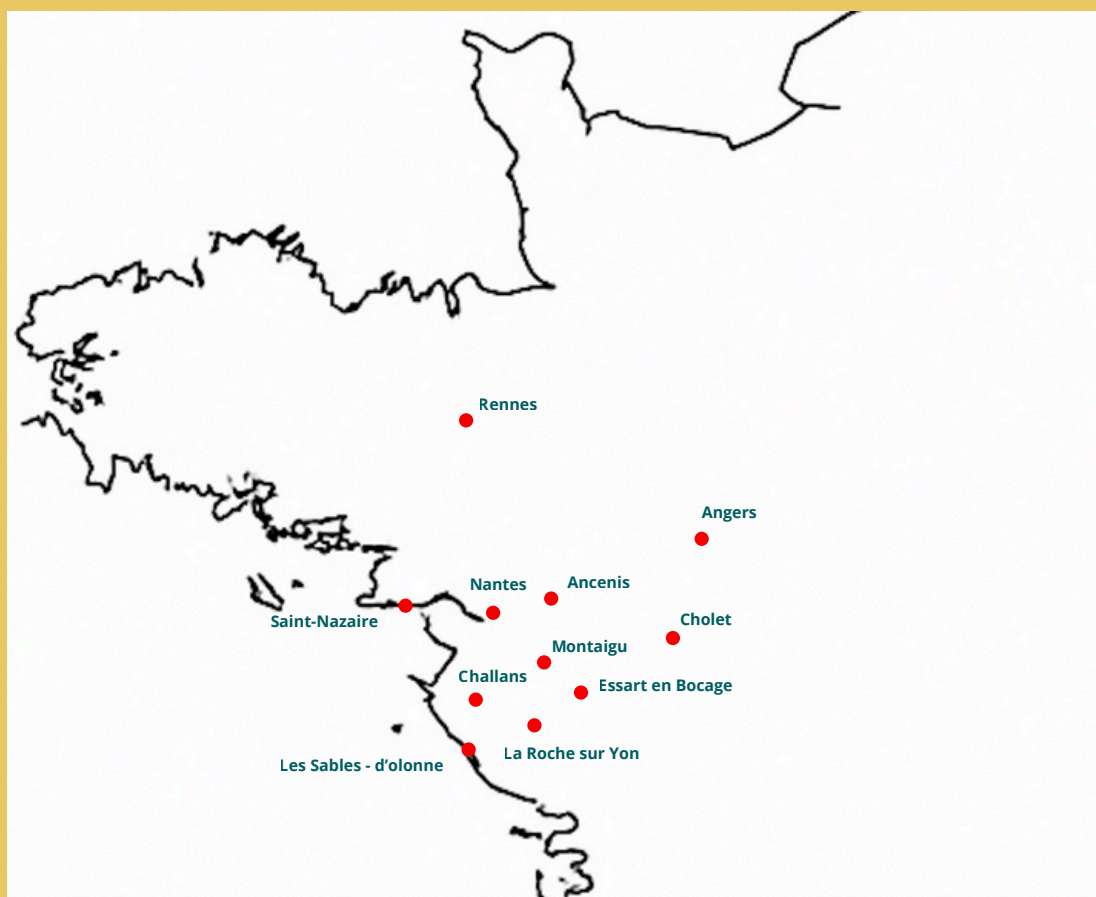
Un accompagnement humain, structuré, individuel et confidentiel.

24 heures maximum, sur 6 à 12 semaines



Géraldine LEBRETON

Formatrice et Coach professionnelle



Contactez moi :

contact@prismavie-rh.fr

06 07 79 79 20

www.prismavie-rh.fr

Suivez moi sur :

LinkedIn & Facebook

