

# BILAN DE COMPÉTENCES

Évolution, transition, reconversion

Passer par notre prisme pour révéler votre  
vraie nuance



Indicateurs : mise à jour juillet 2025

## ET SI C'ÉTAIT À VOTRE TOUR ?

### Pour quoi ?

- Donner du sens à son parcours : observer sa trajectoire sous différents angles pour clarifier ses choix.
- Mieux se connaître : explorer les multiples facettes de ses forces, talents et motivations.
- S'adapter aux changements : décomposer la lumière des transitions professionnelles, reconversions ou évolutions.
- Développer ses compétences relationnelles et collaboratives : comprendre les nuances de ses interactions pour mieux communiquer et coopérer avec les autres.

### Que vous soyez :

### Pour qui ?

- En début de parcours ou en fin de carrière.
- Salarié(e), indépendant(e), demandeur d'emploi ou étudiant(e).
- En quête de sens, en burn-out ou en reconversion.
- Le bilan est fait pour vous accompagner là où vous en êtes.

### Objectifs ?

- Clarifier ses aspirations pour orienter ses choix de manière cohérente et motivante.
- Valoriser ses forces et compétences dans un parcours scolaire, professionnel ou personnel.
- Renforcer sa confiance et son autonomie pour agir avec assurance dans ses projets.
- Construire un projet concret et réaliste avec un plan d'action personnalisé.

# MÉTHODE ET DÉROULÉ

1

## Phase préliminaire Poser les bases

- Clarifier ensemble votre demande et vos attentes pour bien cibler l'accompagnement.
- Faire un état des lieux de votre situation actuelle, personnelle et professionnelle.
- Définir un cadre de travail commun et co-signer une charte de coopération.

2

## Phase d'investigation Se découvrir et explorer

- Plonger dans votre histoire professionnelle et faire émerger ce qui vous anime vraiment.
- Mise en lumière de vos compétences, vos forces, vos talents et vos moteurs internes.
- Explorer vos valeurs profondes et leur place dans votre avenir professionnel.
- Rechercher des pistes concrètes de métiers ou projets émergent, par une exploration approfondie.

3

## Phase de conclusion Agir et construire

- Valider votre projet ou vos options.
- Un plan d'action détaillé est co-construit, avec des étapes réalistes et personnalisées.
- Préparer les outils nécessaires (CV, profil LinkedIn, etc.) ou votre projet entrepreneurial.
- Une synthèse écrite.
- Entretien de suivi à 6 mois pour ancrer les acquis dans la durée.

## Tests & Questionnaires

Coaching systémique

Travaux intersessions

Des outils d'auto-analyse et des échanges interactifs viennent enrichir votre réflexion.

Analyse biographique

Une expérience terrain

Une écoute active

# POURQUOI CHOISIR PRISMAVIE RH ?

---

Une consultante expérimentée : 20 ans dans l'accompagnement professionnel avec une double expertise en prévention du burn out et en coaching de manager & cadres dirigeants.

Une approche humaine et engagée : sensible aux transitions, respectueuse de votre rythme et de votre unicité.

Des outils puissants et concrets : coaching systémique, tests psychométriques, Ennéagramme, Appréciative Inquiry, base enquêtes métier, suivi post-bilan.

Un regard éclairant et authentique pour transformer le flou en clarté, et les doutes en énergie d'action.

*Bilan de compétences classique et sur mesure (possibilité d'adaptation pour les professionnelles du secteur agri/agro, medico social, post Burn Out, senior).*

---

## MODALITÉ ET LIEUX

---

- En présentiel (Maine-et-Loire, Vendée, Loire-Atlantique, Ille-et-Vilaine)
- À distance (visioconférence Teams ou autre)
- En format hybride (mixte)



Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de votre accueil

---

## FINANCEMENT ET TARIF

---

**Finançable via :**

100% CPF | Employeur | OPCO | France Travail | FIFPL | VIVEA | Autofinancement

Tarif : Entre 1 200 € et 1 700 € net de TVA, selon la formule choisie.

Prenez rendez-vous pour étudier les modalités de financement



Gratuit et sans engagement !

**Un accompagnement humain, structuré, individuel et confidentiel.**

**24 heures maximum, sur 6 à 12 semaines**



**Géraldine LEBRETON**  
Formatrice et Coach professionnelle



**Contactez moi :**

[contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

06 07 79 79 20

[www.prismavie-rh.fr](http://www.prismavie-rh.fr)

**Suivez moi sur :**

LinkedIn & Facebook



**PRISMAVIE RH**