

---

## PROGRAMME DU BILAN DE COMPETENCES

---

*Chaque transition est une lumière en devenir. Le prisme éclaire les parcours, multiplie les perspectives & inspire les décisions*

Le bilan de compétences est un outil précieux, pensé pour celles et ceux qui s'interrogent sur leur avenir professionnel. Plutôt que de rester enfermé(e) dans un passé (voire un présent sans perspective), nous vous aidons à y puiser des ressources précieuses pour **construire un projet d'avenir** aligné avec vos aspirations.

Pendant 6 à 12 semaines, nous vous accompagnons avec un objectif clair : vous aider à bâtir un projet professionnel qui vous ressemble, en accord avec vos envies, vos compétences, **vos talents, vos valeurs, mais aussi vos contraintes matérielles**, financières et organisationnelles.

Que vous envisagiez une reconversion, une évolution professionnelle, une formation voire une création d'entreprise ou simplement un point d'étape sur votre carrière, ce bilan vous permettra de :

- Faire le point sur votre situation professionnelle : identifier vos compétences, talents, motivations, valeurs et éventuels freins.
- Définir un environnement de travail qui vous correspond et préciser le métier qui vous permettra de vous épanouir pleinement.
- Analyser votre parcours afin d'en tirer les forces et les enseignements utiles pour l'avenir.
- Construire un projet durable et réaliste, en tenant compte de vos aspirations et des opportunités existantes.
- Préparer votre transition professionnelle, qu'il s'agisse d'une mobilité interne, d'un changement de poste ou de secteur, ou d'un ajustement nécessaire à votre bien-être.
- Mieux vous connaître et reprendre confiance en votre potentiel.

Grâce à un accompagnement structuré et personnalisé, je vous aide à briser vos doutes, illuminer votre confiance pour que vous puissiez prendre votre envol avec sérénité vers un avenir professionnel éclatant.

## A QUI S'ADRESSE LE BILAN DE COMPÉTENCES ?

Que vous soyez salarié du secteur privé ou public, demandeur d'emploi ou travailleur indépendant dont agriculteur et professionnel de santé !

- Vous ressentez un profond décalage entre votre travail et la personne que vous êtes aujourd'hui. Votre travail qui, autrefois, faisait sens ne vous épanouit plus. Vous vous ennuyez, vous sentez sous-estimé.e, ou au contraire, en constante sur-adaptation. Vous avez l'impression de forcer, de vous user à petit feu, sans trouver la bonne direction.
- Peut-être que vous traversez une période difficile : burn-out, licenciement, longue maladie, ou tout simplement une perte de motivation. Vous aimeriez rebondir, mais vous ne savez pas par où commencer. Faut-il changer d'entreprise ? De métier ? Se reconvertir ? Se lancer à son compte ? Vous avez mille idées en tête... ou aucune, et ce flou vous paralyse.
- Vous avez envie de retrouver du sens, de construire un projet professionnel qui vous ressemble, sans renier vos besoins, vos valeurs et vos contraintes personnelles. Vous aspirez à un meilleur équilibre entre vie pro et vie perso, à une activité qui vous redonne de l'énergie plutôt que de vous envoler.
- Mais avancer seul.e semble difficile. Vous ressentez le besoin d'être accompagné.e d'y voir plus clair, de structurer vos réflexions pour poser des bases solides et prendre les bonnes décisions.

Si ces mots résonnent en vous, il est peut-être temps de faire un pas vers vous-même. **Un bilan de compétences peut vous permettre de reprendre confiance, de mieux comprendre ce qui vous anime et d'ouvrir le champ des possibles**, tout en étant accompagné.e par un professionnel de la transition de carrière.

Vous ne savez pas encore où ce chemin vous mènera, mais une chose est sûre : **il est temps de remettre du sens et du plaisir dans votre vie professionnelle.**

---

## MODALITÉS DU BILAN DE COMPÉTENCES ? DÉLAIS D'ACCÈS, DURÉE

---

Le Premier rendez-vous sans engagement, fixé dans un délai de 15 jours ouvrés suivant votre demande (par téléphone, mail, sur le site). En cas de prise en charge CPF, votre demande est traitée sous 2 jours ouvrés.



Pour le démarrage de votre bilan de compétences :

- En cas de prise en charge CPF, votre bilan peut démarrer après un délai incompressible de 11 jours suite à la validation de votre dossier.
- En cas d'autofinancement, votre bilan peut démarrer immédiatement (sous réserve bien entendu de votre disponibilité et de celle de votre consultante).



Le bilan de compétences est encadré par la loi. L'accompagnement est individuel et sur mesure. Il s'étale sur 6 à 12 semaines, avec une flexibilité selon vos besoins. Il s'articule autour de séances individuelles obligatoires de 2 à 3 heures et de temps de travail à la maison pour un travail en profondeur et efficace. Sa durée est de 24 heures maximum, et peut être réalisé sur ou hors temps de travail.



Une évaluation continue de votre progression tout au long du parcours pour garantir un accompagnement pertinent et efficace.

## DATE ET LIEUX

Au démarrage de votre bilan, nous définissons une période et nous élaborons un **programme personnalisé** en tenant compte des horaires, des modalités (présentiel, distanciel ou hybride), du contenu et de la durée de l'accompagnement. Nous vous remettons un planning et le contenu des rendez-vous.

Votre bilan de compétences peut être suivi en **présentiel**, à **distance** (visioconférence via Teams, Google Meet ou autre plateforme sur demande) ou en format **hybride**, selon votre préférence.

### LIEU EN PRESENTIEL



## PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

À cette étape, une attention particulière est accordée aux personnes en situation de handicap.

**Le contenu ainsi que les modalités d'accompagnement sont ajustés afin de garantir un suivi adapté et accessible, facilitant ainsi leur parcours.**



### La formation est accessible à tous

Les modalités et le contenu de l'accompagnement sont adaptés dans la mesure de **nos ressources humaines, techniques et matérielles**.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de me contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de votre accueil.



Pour toute question, contacter [contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

---

## MOYENS HUMAINS

---

### Je m'appelle Géraldine Lebreton, fondatrice de PRISMAVIE RH.

Ingénierie agricole diplômée d'UniLaSalle, j'ai commencé ma carrière en recherche et développement dans le domaine de la génétique. Curieuse, rigoureuse et profondément sensible aux trajectoires humaines, j'ai rapidement ressenti le besoin de quitter les données pour me rapprocher des personnes, de leurs histoires et de leurs choix de vie.

J'ai ainsi rejoint une association spécialisée dans l'accompagnement et le recrutement de cadres, agents de maîtrise et techniciens dans les secteurs agricole et agroalimentaire. Pendant plus de 20 ans, j'y ai exercé avec enthousiasme : d'abord comme recruteuse, puis comme conseillère en bilan de compétences et en évolution professionnelle, jusqu'à occuper le poste de déléguée régionale.

Soucieuse de comprendre plus finement le fonctionnement des organisations et les enjeux managériaux, j'ai suivi un Master CAAE à l'IAE, qui a élargi mes compétences en stratégie, gestion et développement des ressources humaines.

Mais ce sont les parcours individuels – les questionnements, les réorientations, les renaissances professionnelles – qui m'ont toujours le plus touchée. J'ai donc poursuivi ma formation auprès d'Isabelle Méténier, dont l'approche humaniste a profondément nourri ma pratique, puis j'ai obtenu une certification de coach professionnelle avec une spécialisation dédiée à la prévention du burn-out.

Aujourd'hui, forte de plus de 25 ans d'expérience aux côtés de dirigeants, managers, techniciens et équipes, j'accompagne les personnes et les organisations autour de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) et de la prévention des Risques Psychosociaux (RPS).

Je suis également secouriste en santé mentale, ce qui m'offre un regard attentif aux situations de détresse psychologique en milieu professionnel.

Mon parcours m'a aussi conduite à accompagner les acteurs du secteur santé et médico-social, un univers que je connais intimement. Issue d'une famille de soignants, j'ai grandi avec une conscience profonde des réalités du soin, souvent exigeantes et discrètes.

## MOYENS HUMAINS

Enfin, mon histoire professionnelle, marquée notamment par un événement particulièrement marquant – nourrit aujourd’hui ma posture d’accompagnement authentique et bienveillante, à hauteur de personne.

### Ma philosophie d’accompagnement:

Je suis convaincue que chaque personne, chaque équipe, chaque organisation porte en elle une lumière. Parfois voilée, jamais éteinte.

Avec un cadre de confiance, un regard juste et une écoute sincère, cette lumière peut se déployer, comme un rayon traversant un prisme pour révéler toutes ses nuances.

Mon rôle est d’accompagner les personnes dans leurs zones d’ombre, leurs doutes ou leurs transitions, pour faire émerger ce qui cherche à renaître:

**le sens, le plaisir, la réussite, la sérénité et une dynamique durable.**



Aujourd’hui, je me consacre à 100 % à ce métier-passion : aider chacun à se (re)connecter à ce qui l’anime, à clarifier ses aspirations et à construire une trajectoire alignée, durable et pleine de sens.

## MOYENS TECHNIQUES

### Pour les bilans de compétences en présentiel ou hybride

Si vous optez pour un bilan en présentiel ou hybride, des bureaux individuels sont disponibles dans plusieurs villes du Maine-et-Loire, de la Vendée, de la Loire-Atlantique et de l’Ille-et-Vilaine.

Ces locaux sont entièrement équipés pour garantir la confidentialité de nos échanges

### Pour les bilans de compétences à distance, en mode synchrone

Si votre bilan se fait à distance, les sessions se dérouleront via les plateformes **Teams ou Google Meets (ou autres selon vos préférences)**.

Le lien de connexion vous sera envoyé par email avant le début de chaque séance.

# OBJECTIFS DE VOTRE BILAN DE COMPETENCES

## Clarifiez et valorisez votre parcours

- Prendre du recul sur votre carrière, identifier vos compétences et vos talents, et mettre en lumière vos atouts. En capitalisant sur vos acquis, découvrir les passerelles possibles vers de nouvelles opportunités.
- Envisager de reprendre une formation ou d'acquérir de nouvelles compétences pour mieux préparer votre transition ? Définir un parcours adapté et réaliste.
- Explorer ce qui vous anime réellement et déterminer ce dont vous avez besoin pour vous sentir pleinement à votre place.
- Transformer vos envies en un projet professionnel concret, aligné avec vos valeurs. Hésiter entre plusieurs projets ? Le bilan vous aider à trier vos idées et à structurer votre démarche.

## Ne subissez plus votre carrière, choisissez-la

- Ne plus s'épanouir dans son travail, ressentir de l'ennui ou se sentir sous-estimé(e). Ressentir le besoin de retrouver du sens et du plaisir dans son quotidien professionnel.
- Avoir traversé une période difficile (burn-out, arrêt maladie, licenciement, chômage) et vouloir rebondir intelligemment.
- Voir son équilibre entre vie professionnelle et personnelle mis à mal, et vouloir redéfinir son projet de vie dans son ensemble.

# OBJECTIFS DE VOTRE BILAN DE COMPETENCES

---

## Passer à l'action et réussisez votre transition professionnelle

- **Se réapproprier son parcours**, reprendre confiance en soi et en son potentiel
- **Ouvrir le champ des possibles** : reconversion, mobilité interne ou externe, nouvelle voie professionnelle, projet entrepreneurial... Tout devient envisageable.
- **Mettre en place des étapes concrètes pour évoluer en douceur**, en accord avec ses aspirations et ses contraintes sans prendre de risques excessifs.

## LES ATOUTS DE NOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

---

- Vous aider à finaliser les démarches de financement de votre bilan.
- Vous offrir un accompagnement personnalisé et individualisé.
- Analyser en profondeur votre personnalité pour mieux cerner vos atouts.
- Vous proposer des techniques de coaching pour progresser vers vos objectifs et devenir acteur de votre démarche.
- Fournir une synthèse écrite et détaillée de votre bilan.
- Vous proposez des travaux inter-séances ludiques et variés.
- Mettre à votre disposition des ressources adaptées à votre progression pour nourrir vos réflexions (livres, articles, etc.).
- Passer le Test Performance pour identifier vos préférences au travail.
- Vous donner accès à Parcoureo pour effectuer vos enquêtes métiers de manière efficace.
- Vous accompagner lors d'une séance de coaching post-bilan (entretien de suivi à 6 mois) pour vous soutenir dans l'élaboration de votre projet.
- Si nécessaire, organiser une séance avec vos proches (conjoint(e)) dans le cadre d'une reconversion après le bilan ou encore une séance de coaching offerte.

# LES ATOUTS DE NOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

Spécialement adapté au désir de transition professionnelle :  
reconversion professionnelle, évolution..

Grâce à une adaptation spécifique des outils et une expertise sectorielle reconnue, je propose également un accompagnement sur-mesure :



Aux personnes qui souhaitent évoluer, se reconvertir dans le secteur médical et para médical ou réinventer leur carrière en dehors

Aux personnes qui souhaitent évoluer, se reconvertir dans le secteur agricole et agroalimentaire ou réinventer leur carrière en dehors

Aux seniors,  
les 50 ans et plus

Aux personnes qui ont traversé une période difficile (maladie, absence longue durée, épuisement professionnel, que vous soyez en arrêt , ou en surchauffe

# LES 3 PHASES DU BILAN DE COMPÉTENCE

Conçu pour s'adapter à votre situation, ce bilan s'articule autour de **trois grandes étapes**, ajustées selon :

- Vos besoins,
- Votre niveau de réflexion initial,
- Votre rythme idéal,
- Votre connaissance de vous-même.

Il respecte les normes légales et réglementaires en vigueur.

Chaque étape est pensée pour vous guider efficacement dans votre transition et vous permettre d'avancer sereinement vers :



**Un projet professionnel aligné avec vos aspirations.**

7/1

1

2

3

**PHASE PRÉLIMINAIRE & ANALYSE DE LA DEMANDE**

**PHASE D'INVESTIGATION**  
**Phase introspective & d'investigation**

**PHASE D'ACTIVATION & DE CONCLUSION**

## LES 3 PHASES DU BILAN DE COMPÉTENCES

1

### PHASE PRÉLIMINAIRE & ANALYSE DE LA DEMANDE

## L'analyse de la demande

Le bilan débute par une **étape préliminaire** au cours de laquelle nous analyserons votre demande et nous définirons ensemble **vos objectifs**, dans une démarche de co-construction :

- *Quelles sont vos attentes vis-à-vis de cet accompagnement ?*
- *Que souhaitez-vous en retirer ?*

Cette phase **introductive est déterminante**. Nous procéderons à un état des lieux de votre situation actuelle, afin de travailler ensuite de manière collaborative sur **vos projets personnels et professionnels**.

Dans cette phase préliminaire, nous déterminerons conjointement le format le plus adapté à votre situation et les modalités du bilan.

A l'issue de cette étape introductory, nous co-signerons une **charte de coopération** pour **travailler ensemble en équipe** et nous engager pleinement dans l'atteinte de vos objectifs.

## LES 3 PHASES DU BILAN DE COMPÉTENCES

2

### PHASE D'INVESTIGATION Phase introspective & d'investigation

## Phase introspective

Tout au long de cette deuxième phase, nous adapterons notre approche en fonction de vos besoins. Nous ajusterons à la fois notre manière d'échanger avec vous et les outils que nous utiliserons.

Selon vos objectifs, nous pourrons vous proposer des tests et des méthodes personnalisés et adaptés afin de vous aider à mieux vous connaître et à affiner votre projet.

La deuxième étape du bilan vise à faire ressortir vos aspirations profondes.

### Le parcours & l'histoire de vie

Nous commencerons par examiner **votre parcours professionnel** et **votre histoire de vie**, puis nous explorerons **vos projections futures et votre projet de vie**.

Cette exploration vous amènera à explorer à la fois vos expériences passées et vos projets futurs, afin de mieux déchiffrer certains de vos mécanismes profonds, de cerner **votre approche du travail, de l'évolution et du changement**. En s'appuyant sur le support de votre récit autobiographique, nous reviendrons sur les **événements marquants, les stratégies adoptées** et nous identifierons certains **héritages culturels, sociaux ou familiaux qui ont pu restreindre votre horizon professionnel**, et ainsi d'ouvrir de nouvelles voies professionnelles en vous en affranchissant.

### Les compétences

Nous identifierons ensuite **vos compétences (hard skills)** et **vos qualités (soft skills)**, à travers vos réussites, vos expériences, les connaissances acquises, les compétences et qualités développées et transférables dans d'autres activités.

## **LES 3 PHASES DU BILAN DE COMPÉTENCES**

### **Les talents, les forces, ainsi que les motivations et drivers (moteurs internes).**

Pour vous aider à mieux vous connaître, nous utiliserons différents **outils d'évaluation** (questionnaires, tests, grilles d'auto-analyse).

Vous pourrez ainsi identifier **vos sources de motivation, vos centres d'intérêt professionnels et vos préférences de travail.**

Elle vous permettra également d'explorer votre personnalité, d'évaluer vos aptitudes à reprendre une formation et de prendre conscience de vos comportements et d'éventuelles contraintes.

**Le choix des outils sera fonction de vos attentes et besoins spécifiques.**

### **Analyse des résultats**

Vos résultats d'évaluation vous seront ensuite restitués et mis en perspective dans un cadre professionnel. Cet échange interactif vous permettra de **confronter votre ressenti aux analyses proposées, d'en discuter librement et d'affiner votre réflexion sur votre projet d'avenir.**

### **Les valeurs**

Nous prendrons ensuite le temps d'explorer en profondeur **vos valeurs afin d'identifier celles qui vous tiennent à cœur**, que vous souhaitez incarner dans votre travail ou intégrer à votre future activité.

À cette étape, nous nous interrogerons sur **le sens que vous souhaitez donner à votre métier** et à vos missions. L'impact et l'utilité de votre activité seront au centre de nos échanges.

Enfin, nous examinerons **les secteurs dans lesquels vous vous projetez le plus facilement.**

À partir de ces analyses, nous commencerons à définir les bases de votre projet professionnel, avec une approche réaliste et pragmatique. Nous travaillerons parallèlement sur **vos peurs, blocages et croyances limitantes qui pourraient freiner votre progression** et envisager des pistes professionnelles adaptées

---

## LES 3 PHASES DU BILAN DE COMPÉTENCES

---

### Phase d'exploration & d'investigation

#### Construction du projet professionnel

L'exploration de vos motivations, centres d'intérêt, compétences et aptitudes va permettre de faire **émerger différentes pistes d'évolution professionnelle**.

À cette étape, vous réaliserez un travail de recherche approfondi sur les options retenues : **consultation de fiches métiers, identification de formations adaptées et analyse du marché de l'emploi dans le secteur visé**.

Pour affiner votre réflexion, vous pourrez également mener des échanges avec des professionnels afin de confronter votre perception du métier à la réalité du terrain.

Cette démarche vous aidera à valider ou à réajuster vos choix, facilitant ainsi une prise de décision éclairée sur votre avenir professionnel.

# LES 3 PHASES DU BILAN DE COMPÉTENCES

3

## PHASE D'ACTIVATION & DE CONCLUSION

La troisième grande phase de votre bilan vise à **confirmer la ou les orientations retenues et à élaborer une stratégie détaillée pour les concrétiser dans des conditions optimales.**

### La plan d'action

Maintenant que vous avez identifié vos points forts, qui vous aideront à **concrétiser votre projet, ainsi que les points à améliorer qui pourraient être des freins**, et après avoir vérifié la faisabilité de votre projet, vous êtes prêt(e) à définir **un plan d'action clair et une stratégie adaptée pour atteindre vos objectifs.**

*Nous allons travailler ensemble pour organiser les prochaines étapes et construire un plan d'action réaliste qui vous servira de guide tout au long de votre transition.*

### Plus concrètement :

- **Si vous avez besoin de vous former**, vous pouvez envisager une formation pour acquérir de nouvelles compétences, ou entreprendre une validation des acquis de l'expérience (VAE).
- **Si vous vissez un poste salarié**, nous vous aiderons à améliorer votre CV, votre profil LinkedIn, votre lettre de motivation et à bien préparer vos entretiens, notamment pour expliquer votre changement de poste ou de secteur.
- **Si vous souhaitez évoluer en interne ou changer de domaine**, nous vous guiderons dans votre repositionnement et vos échanges avec les ressources humaines pour maximiser vos chances de réussite.
- **Si vous préférez créer votre activité** (entreprise, libéral, franchise), nous vous accompagnerons pour comprendre les spécificités de ce choix et bien vous y préparer.

# LES 3 PHASES DU BILAN DE COMPÉTENCES

*Enfin, nous veillerons à ce que votre projet professionnel s'intègre bien dans votre vie personnelle et à ce que votre entourage comprenne et soutienne votre transition, notamment votre conjoint(e) ou votre famille si le changement est important.*

## La synthèse

Cette dernière étape est dédiée à la restitution de votre bilan. Nous vous remettons **un document de synthèse, rédigé avec vous, qui vous est exclusivement destiné**. Ce document reprend tous les éléments clés de votre parcours : le contexte de votre démarche, les étapes franchies, la définition de votre ou de vos projets, vos points forts pour les réaliser, les axes d'amélioration identifiés et, bien sûr, le plan d'action détaillé pour concrétiser vos objectifs.

Pour vous accompagner au mieux dans la mise en œuvre de votre projet, nous vous proposons également un **entretien de suivi, environ six mois après la fin du bilan**. Ce sera l'occasion de faire le point sur votre avancée et d'ajuster certaines actions si besoin.

Cette phase de conclusion nous permet de finaliser ensemble **les derniers ajustements et de vous partager nos recommandations finales**, afin que vous puissiez avancer avec confiance et autonomie. Nous espérons qu'il marquera une étape importante non seulement dans votre vie professionnelle, mais aussi dans votre évolution personnelle.

# MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS DU BILAN

## Avant le bilan

- Nous échangeons avec vous pour identifier **vos attentes et vos besoins**, afin de co-construire un programme personnalisé.
- Un document vous est remis avec le **calendrier de vos séances**, établi conjointement en fonction de nos disponibilités respectives.
- Nous co-signons une **charte de coopération**, qui marque notre engagement mutuel dans un travail d'équipe pour atteindre vos objectifs.

## Pendant le bilan

- **Présence et suivi** : À la fin de chaque séance, nous signons une feuille de présence .
- **Évaluation intermédiaire** : Une synthèse à mi-parcours est réalisée pour faire le point sur votre avancée.
- **Synthèse finale** : Vous recevez un document personnalisé et confidentiel, qui formalise l'évaluation de l'atteinte de vos objectifs.
- **Clôture du bilan** : Une attestation de fin de bilan vous est remise, et nous planifions ensemble votre séance de suivi post-bilan à 6 mois.

## Appréciation des résultats

- **Synthèse finale** : Un document récapitulatif vous est remis, permettant d'évaluer vos avancées et de valider votre projet.
- **Questionnaires de satisfaction** :  
À chaud, à la fin de votre bilan.  
À froid, six mois plus tard, pour mesurer l'impact de votre accompagnement dans la durée.

## METHODES ET OUTILS UTILISÉS

### Mon approche : systémique, ancrée et profondément humaine

Professionnelle certifiée en coaching Systémique, j'ai développé une approche d'accompagnement à la fois **structurée, sensible et ancrée dans la réalité des parcours professionnels.**

### Mon approche s'appuie sur :

- Une **écoute active et une posture de non-jugement**, pour permettre une réflexion en profondeur ;
- Une **vision systémique qui prend en compte la personne dans son environnement global** (professionnel, personnel, organisationnel) ;
- Des **outils solides et concrets** : tests psychotechniques, outils d'auto-analyse, dispositifs de financement, veille sur l'évolution du marché de l'emploi ;
- Et une **expérience de terrain étendue dans les secteurs agricole, agroalimentaire, médico-social et institutionnel**, qui me permet d'accompagner avec réalisme et pertinence.



Ce que je propose, ce n'est pas une solution toute faite, mais **un accompagnement sur mesure, respectueux de votre rythme et de vos aspirations**. Un espace de recul, de clarté et de transformation, pour retrouver un cap professionnel cohérent, durable et porteur de sens.



### Outils mobilisés

Histoire de vie, mises en situation, tests et questionnaires (**PerformanSe, SOSIE, RIASEC...**), ainsi que divers supports favorisant l'introspection et la prise de conscience.

Des ressources comme **Parcoureo** ou les fiches-métiers peuvent également être utilisées pour vos enquêtes professionnelles.

---

## MODALITÉS DE FIN DE BILAN

---

Un document de synthèse confidentiel et personnalisé, co-construit avec votre consultante, vous est remis en fin de bilan en version papier lors de votre dernier entretien, il regroupe :

- Votre contexte et vos objectifs
- L'analyse de vos compétences personnelles et professionnelles
- La description de votre projet professionnel
- La stratégie de mise en œuvre et le plan d'action

Cette synthèse vous permet de structurer votre réflexion et de repartir avec une vision claire et concrète de votre projet professionnel.

Pour assurer un suivi dans la durée, une séance individuelle post-accompagnement est programmée six mois après la fin de votre bilan.

Cet entretien vous permet de faire le point sur votre évolution et d'ajuster votre plan d'action si nécessaire.

---

## TARIF

---

Le tarif de notre bilan de compétences est net de TVA.

Tarifs selon les modalités d'échange :

- Bilan en distanciel (24h) : à partir de 1200 €
- Bilan mixte (24H) : à partir de 1 500 €
- Bilan en présentiel (24h) : à partir de 1 800 €

Les modalités sont adaptées en fonction de vos besoins et de votre situation.

\* 18 h avec la consultante et 6 H de travail personnel.

# **FINANCEMENT DE VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES**

Votre bilan de compétences peut être financé de plusieurs manières, en fonction de votre situation :

**Via votre Compte Personnel de Formation (CPF)** : totalement ou partiellement. Vous pouvez consulter votre crédit de droits et faire votre demande de financement ici : [Mon Compte Formation](#)

- Si vous réalisez votre bilan en dehors de votre temps de travail, votre employeur n'en sera pas informé.
- Si vous souhaitez l'effectuer sur votre temps de travail, un accord préalable de votre employeur sera nécessaire.

**Par votre employeur** : dans le cadre du plan de développement des compétences de votre entreprise.

**Par autofinancement** : en totalité ou en complément d'un financement CPF si ce dernier ne couvre pas la totalité du coût.

**Par votre OPCO** : selon les critères définis par votre branche professionnelle.  
**Par le FIFPL** : si vous exercez une profession libérale et répondez aux conditions requises.

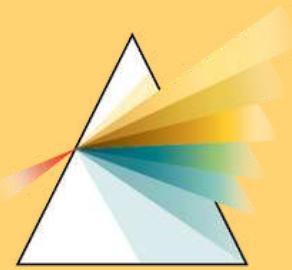
**Par France Travail** : via l'Aide Individuelle à la Formation (AIF) pour les demandeurs d'emploi.

**Par VIVEA** : pour les chefs d'exploitation agricole et leurs conjoints collaborateurs.

**Par les chambres consulaires** : Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA) ou Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI), pour les artisans, commerçants et chefs d'entreprise.

**Si vous êtes indépendant.e**, rapprochez-vous de votre fonds de formation professionnelle dédié, chaque organisme ayant ses propres critères de financement.

**Nous vous accompagnons dans vos démarches pour maximiser vos chances d'obtenir une prise en charge adaptée.**



# PRISMAVIE RH



**Géraldine LEBRETON**  
Formatrice et Coach professionnelle

**Contactez moi :**

[contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

06 07 79 79 20

[www.prismavie-rh.fr](http://www.prismavie-rh.fr)

**Suivez moi sur :**

LinkedIn & Facebook



PRISMAVIE RH