



---

## OPTIMISER VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

---

*Un voyage vers l'emploi de demain, guidé par l'intelligence artificielle*

Aujourd'hui, l'intelligence artificielle transforme profondément le monde professionnel : de la **création** de candidatures à la **compréhension** des attentes du marché, elle **optimise** et personnalise **chaque** étape de votre recherche d'emploi.

Mais l'IA, ce n'est pas seulement la technologie : c'est une nouvelle manière de **se valoriser**, de mieux **se connaître** et de **prendre des décisions professionnelles éclairées**. Elle devient un véritable levier pour anticiper les évolutions, gagner en efficacité et **se démarquer** dans un environnement en constante transformation.

Cette formation vous propose une approche concrète et accessible pour comprendre l'impact de l'IA sur les outils, les méthodes et les opportunités de carrière — **et vous préparer à réussir dans ce nouveau monde professionnel.**

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Étudiants, lycéens, jeunes adultes
- Personnes en reconversion ou en transition de carrière
- Personnes en recherche d'emploi ou en veille

## MODALITÉS

**Vous avez la possibilité de sélectionner un ou plusieurs modules, selon vos besoins et votre convenance.**

**Un module = 1/2 journée**

- 500€ nets de TVA - ½ journée
- 700€ nets de TVA - 1 journée

*Frais de déplacement à prévoir.*

**Format disponible**

Présentiel ou Distanciel

**Aucun pré requis**



Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de votre accueil.



# MOYENS HUMAINS & PÉDAGOGIQUES

Une formation co-construite, à la croisée de l'expertise RH et de l'innovation IA.

Cette formation est le fruit d'une collaboration complémentaire entre deux univers : le mien, forgé par plus de 20 ans d'expérience en centres de formation, et celui d'un jeune formateur indépendant passionné par l'intelligence artificielle et ses applications dans la formation, l'employabilité et le développement personnel.

De mon côté, j'interviens depuis deux décennies auprès d'élèves de tous niveaux — du bac pro à l'ingénieur — en mettant à profit ma double casquette :

- **Consultante RH et recruteuse**, connectée aux réalités concrètes du marché de l'emploi,
- **Conseillère en bilans de compétences**, experte en accompagnement individuel et valorisation des parcours.

Quant à lui, il incarne la nouvelle génération d'experts de l'IA. Il s'est spécialisé dans les usages de l'intelligence artificielle appliqués à la formation et à l'orientation professionnelle. Ce qui l'anime : montrer comment ces outils redonnent confiance, clarté et motivation à celles et ceux qui doutent ou cherchent leur voie.

**Notre approche combine :**

- Des apports théoriques essentiels,
- Des démonstrations guidées,
- Des exercices pratiques,
- Et des temps d'échange personnalisés.

**Résultat** : une pédagogie accessible, concrète et progressive, qui redonne à chacun les clés pour se projeter, s'adapter et s'épanouir dans un marché de l'emploi en pleine transformation.

Notre objectif est simple : rendre l'IA accessible à tous, en démythifiant ses usages et en montrant comment elle peut devenir un véritable partenaire de réussite.

Travailler avec l'IA, ce n'est pas perdre sa place, c'est la redéfinir avec plus de justesse et d'impact.

# OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

*Explorer, maîtriser et transformer sa recherche d'emploi grâce à l'intelligence artificielle*

- Comprendre le rôle de l'IA dans le recrutement moderne.
- Créer des CV et lettres de motivation optimisés et personnalisés.
- Identifier et cibler les meilleures opportunités grâce à l'analyse du marché.
- S'entraîner aux entretiens avec l'IA et développer ses soft skills.
- Développer sa présence numérique et son attractivité professionnelle.
- Adopter une posture critique et responsable face à l'IA.

## MODULES DE LA FORMATION

### **Module 1 : Crédit de candidatures sur mesure avec l'IA (3 heures)**

#### **Objectifs :**

- Optimiser sa visibilité et son attractivité professionnelle en ligne.
- Générer du contenu pertinent pour LinkedIn et autres réseaux professionnels.
- Assurer la cohérence entre le discours numérique et le parcours réel.

#### **Contenu :**

- Présentation de différents générateurs d'IA.
- Analyse de modèles performants de CV et lettres de motivation.
- Exercices pratiques de création de candidatures optimisées.

## Module 2 : Analyse du marché et ciblage des opportunités (3 heures)

### Objectifs :

- Utiliser l'IA pour détecter les secteurs porteurs et suivre les tendances métiers.
- Adapter sa stratégie de recherche d'emploi en temps réel et concentrer ses efforts sur les opportunités pertinentes.

### Contenu :

- Utilisation d'outils de veille et d'analyse prédictive.
- Identification des offres compatibles avec votre profil.
- Exemples concrets et exercices pratiques pour analyser les signaux du marché.

## Module 3 : Simulations d'entretien et développement des soft skills (3 heures)

### Objectifs :

- S'entraîner aux entretiens d'embauche avec des simulateurs IA.
- Recevoir un feedback instantané pour améliorer langage, posture et pertinence des réponses.
- Développer la fluidité, l'impact et la confiance en soi.

### Contenu :

- Exercices de simulation d'entretien.
- Analyse des réponses et conseils personnalisés.
- Renforcement des soft skills dans un environnement sécurisant et progressif.

## Module 4 : Personal branding et présence numérique (3 heures)

### Objectifs :

- Optimiser sa visibilité et son positionnement professionnel en ligne.
- Valoriser ses compétences et sa valeur ajoutée sur les réseaux professionnels.
- Développer un personal branding cohérent et impactant.

### Contenu :

- Exercice d'optimisation des profils LinkedIn et CVthèques.
- Création de publications et contenus percutants.
- Stratégies de visibilité et positionnement professionnel sur le marché.

## Module 5 : Posture critique et responsable face à l'IA (3 heures)

### Objectifs :

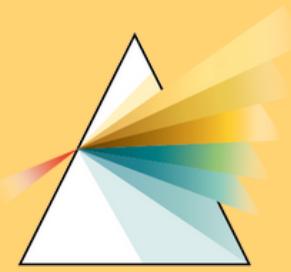
- Comprendre les limites, biais et implications de l'IA.
- Savoir vérifier les sources et protéger ses données.
- Faire la différence entre aide automatisée et perte d'authenticité.

### Contenu :

- Analyse critique des outils d'IA.
- Bonnes pratiques pour un usage responsable et efficace.
- Exercices pour adopter une posture proactive et éclairée.

## LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

- **Compétences concrètes et mobilisables immédiatement :**  
**CV, lettres, ciblage et visibilité.**
- **Approche innovante et proactive :**  
**Intégrer l'IA dans la recherche d'emploi et le quotidien professionnel.**
- **Gain de temps et efficacité :**  
**Automatisation intelligente et optimisation des candidatures.**
- **Développement d'une image professionnelle forte et cohérente :**  
**Personal branding numérique et attractivité sur le marché.**
- **Posture critique et autonome :**  
**Savoir utiliser l'IA comme un allié stratégique, sans perdre d'authenticité.**



# PRISMAVIE RH

L'intelligence artificielle n'est pas là pour remplacer vos compétences, mais pour les amplifier : à vous maintenant de l'utiliser comme une alliée stratégique dans votre recherche d'emploi.



**Géraldine LEBRETON**  
Formatrice et Coach professionnelle

**Contactez moi :**

[contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

06 07 79 79 20

[www.prismavie-rh.fr](http://www.prismavie-rh.fr)

**Suivez moi sur :**

LinkedIn & Facebook



PRISMAVIE RH